

Séminaire HCFEA Conseil de l'enfance et de l'adolescence

« Quand les enfants vont mal : comment les aider ? »

**11 avril 2023, 9h - 13h,
20 avenue de Ségur, Paris 7e, S. 2.115.**

**À l'occasion de la remise du rapport à Mme Charlotte Caubel,
secrétaire d'État auprès de la Première ministre en charge de l'Enfance.**

Dans un contexte d'augmentation avérée des troubles mentaux des enfants, les constats du HCFEA pointent le déséquilibre entre une montée constante des consommations de médicaments par les enfants et les adolescents depuis 2010, qui concernent près de 5 % d'entre eux, et le déficit structurel croissant des autres formes d'aides et de soins.

Ce rapport met en évidence une difficulté non seulement d'accès à des soins de première intention, psychothérapeutiques, d'accompagnements éducatifs et sociaux, et de prévention, mais aussi au niveau des prises en charges pédopsychiatriques urgentes.

Pour les familles ou les professionnels qui repèrent les difficultés chez l'enfant, le manque d'offres à proximité et les délais d'accès aux professionnels retardent ou empêchent l'accompagnement de soin, sous une forme adaptée à chaque enfant, dans un délai qui évite la cristallisation ou l'aggravation, et sur la durée nécessaire.

La difficulté à trouver les bons interlocuteurs qui pourront aider l'enfant et sa famille vient alors s'ajouter à l'épreuve familiale qui se joue quand un enfant va mal, et se cumule avec d'autres fragilités qui frappent plus fortement certains d'entre eux. Les facteurs sociaux et environnementaux, l'âge et le sexe peuvent en effet avoir une incidence sur la santé mentale de l'enfant et de l'adolescent.

Le Conseil de l'enfance du HCFEA ne remet pas en cause l'utilité des médicaments ni des prescriptions, mais plaide pour un rééquilibrage conforme à la plupart des recommandations des autorités de santé, en France et à l'international. Il rappelle que l'accès à la santé est un droit supranational, inscrit dans la Convention internationale des droits de l'enfant et dans le préambule de la constitution de 1946.

Les études des données réalisées par le HCFEA relèvent un manque de recherches sur les effets des psychotropes sur les enfants, contrairement à leur étude sur les adultes. Le Conseil a également documenté des biais scientifiques et médiatiques susceptibles d'impacter les politiques publiques en santé mentale de l'enfant et les pratiques biomédicales en ce domaine.

L'enjeu central du rapport porte sur la nécessité d'une mobilisation coordonnée des politiques publiques dans tous les domaines touchant à l'enfance – éducation, accompagnement familial, action sociale, prévention, protection et santé, pour endiguer cette dynamique de fragilisation des enfants et des jeunes.

- [Inscription](#)
- [Le rapport](#)
- [Les annexes](#)
- [La synthèse](#)

La séance est accessible au besoin en visioconférence, [sur inscription](#)

Programme

9h Accueil café

9h30 Remise du rapport « Quand les enfants vont mal : comment les aider ? »

à **Mme Charlotte Caubel**, Secrétaire d'État auprès de la Première ministre, en charge de l'Enfance,
par **Mme Sylviane Giampino**, présidente du Conseil de l'enfance et de l'adolescence du HCFEA

Ouverture - Karine Lefeuvre, Vice-présidente du Conseil consultatif national d'éthique, et professeure à l'Ecole des hautes études en santé publique

TABLE-RONDE N° 1 – DANS UNE OFFRE GLOBALE DU SOIN DES ENFANTS, LA JUSTE PLACE DU MÉDICAMENT. L'ACCÈS AUX PSYCHOTHERAPIES, AUX AIDES PLURIDISCIPLINAIRES, À L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE, ÉDUCATIF ET SOCIAL

Discutant : Patrick Cottin, président d'honneur de l'Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA)

Frank Bellivier, Délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie, ministère des solidarités et de la santé

Sébastien Ponnou, enseignant chercheur laboratoire CIRNEF, Université de Rouen Normandie

Dr Sébastien Rouget, chef de service de pédiatrie, président de la Société Française pour la Santé de l'Adolescent

Dr Amandine Buffière, présidente de la fédération des Centres médico-psycho-pédagogiques (FDCMPP)

Aude Caria, directrice, Psycom Santé mentale Info

TABLE-RONDE N° 2 – MESURER, PREVENIR ET REDUIRE LES FACTEURS SOCIAUX ET ENVIRONNEMENTAUX DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE DES ENFANTS. SOUTENIR LES ENFANTS ET AIDER LES FAMILLES À LES AIDER. FAVORISER LEUR ÉPANOUISSMENT, LEUR PLAISIR D'APPRENDRE ET LEURS DROITS

Discutante : Béatrice Bayo, Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs (FNEPE)

Dr Christophe Libert, président de l'Association des Psychiatres Infanto-juvéniles de secteur sanitaire et médico-social (API), copilote des assises de la santé de l'enfant, axe 3

Conseil national consultatif des personnes handicapées (CNCPH)

Hélène Davtian, Psychologue (PHD), Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)

Nathalie Bajolle, Présidente de la fédération nationale des maîtres E (FNAME)

Sébastien Lodeiro, responsable d'antenne, IREPS nouvelle Aquitaine

Synthèse **Frédérique Chave**, Secrétaire générale adjointe du HCFEA

Conclusions **Sylviane Giampino**, Vice-présidente du HCFEA, présidente du Conseil de l'enfance et de l'adolescence

13h **Fin des travaux**, échanges autour d'un cocktail